

Ein Film von  
**Stéphane Haskell**

# Yoga

**DIE KRAFT DES LEBENS**



***»Yoga praktizieren  
bedeutet,  
den Körper, Geist  
und Verstand  
mit den Tiefen der Seele  
zu vereinen.«***

***– B. K. S. Iyengar***

[www.arsenalfilm.de](http://www.arsenalfilm.de)