

Ein Film von
Stéphane Haskell

Yoga

DIE KRAFT DES LEBENS



*»Yoga praktizieren
bedeutet, den Körper
mit dem Verstand zu vereinigen.*

*Etwas genauer bedeutet es,
den Geist mit dem Verstand zu vereinen
oder – um es ganz genau zu beschreiben
bedeutet Yoga, den Körper, Geist und Verstand
mit den Tiefen der Seele zu vereinen.«*

– B. K. S. Iyengar

www.arsenalfilm.de