

# Yoga

A person is shown in a yoga pose, standing on the edge of a dark, jagged rock formation. The person is wearing a light-colored long-sleeved shirt and pants, and is holding their hands together in a prayer position above their head. The background is a bright, hazy sky.

## DIE KRAFT DES LEBENS

Ein Film von  
Stéphane Haskell

Verleih gefördert von der  
MEDIEN- UND FILMGESELLSCHAFT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
Im ARSENAL FILMVERLEIH  
[www.arsenalfilm.de](http://www.arsenalfilm.de)

*»Yoga praktizieren bedeutet, den Körper mit dem Verstand zu vereinigen. Etwas genauer bedeutet es, den Geist mit dem Verstand zu vereinen oder – um es ganz genau zu beschreiben bedeutet Yoga, den Körper, Geist und Verstand mit den Tiefen der Seele zu vereinen.« – B. K. S. Iyengar*